



# 身近にある 感染症

## 咽頭結膜熱（プール熱）

### 1 咽頭結膜熱とは、どのような病気ですか。

- アデノウイルスの感染により、発熱（38～39度）のどの痛み、結膜炎といった症状を起し、子供に多い病気です。
- プールを介して流行することもあるので、プール熱と呼ばれる事もあります。
- 通常、6月頃から徐々に流行し始め7～8月にピークとなります。

### 2 咽頭結膜熱にかからないためには、どうすればよいのですか？

- 流行時には、流水とせっけんによる手洗い、うがいをしましょう。
- 感染者との密接な接触は避けましょう（タオルなどは別につかきましょう）。
- プールからあがったときは、シャワーを浴び、目をしっかり洗い、うがいをしましょう。

### 3 咽頭結膜熱にかかったらどうすればよいのですか？

- 特別な治療法はありませんが、ほとんど自然に治ります。吐き気、頭痛の強い時、せきが激しい時は早めに相談してください。