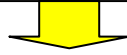




シリーズ 健康増進法

第2回 たばこと健康について

健康日本21では生活習慣を改善する目標が掲げられています。
目標の中には生活習慣病に関わる重要なテーマを9つに分け、生活習慣改善の目標を示しています。



『たばこ』は生活習慣を見直す目標の9分野のひとつです。
では、なぜ『たばこ』が生活習慣改善の対象となるのでしょうか？

たばこの煙には有害な成分があります。
発ガン性物質を含み、吸う人はもちろん、煙を吸った
周りの人にも影響があります。

さまざまな病気の原因となり、吸わない人と比べて
死亡率が高くなります。主な病気の例として肺がん・
喉頭がん口腔がん咽頭がんにつながり糖尿病への
引き金になります。

4月1日より『敷地内全面禁煙』を実施します。

ご理解、ご協力をお願いします。