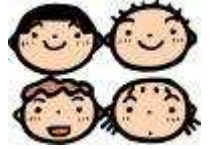


地域医療連携室だより



# やさしいえがお



## 八尾市立病院



【北側よりの当院全景】

### 基本理念

- 一．安全で親切な医療を提供します。
- 一．高度で良質な医療を実践します。
- 一．患者さんの意思と権利を尊重します。

### 看護部理念

- 一．親切・思いやり・やさしさをもって看護します。
- 一．安全良質な看護を提供します。
- 一．患者さんのニーズ・権利を尊重した看護を提供します。



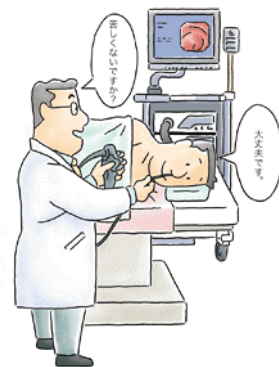
部長  
福井 弘幸

福井弘幸（消化器内科部長）、岩永佳久（内視鏡センター長）、巽 理（医員）、藤田 実（医員）、天野涼子（医員）、井上浩一（医員）、氣賀澤齊史（医員）の医師スタッフと前期研修医、看護師、検査技師、地域医療スタッフなどで チーム医療を行っています。

新任の 藤田 実・氣賀澤 齊史医師を消化器内科チームに迎え、7名の医師に増員されました。

経鼻内視鏡を導入しました。5月から本格的に予約検査開始します。

経鼻内視鏡は、従来の経口内視鏡と異なり喉や舌の付け根といった敏感な部位に触れないため、また経口内視鏡よりも更に細いため、咽頭不快感や吐き気といった内視鏡挿入時の苦痛が軽減されることが期待されます。経鼻内視鏡を希望される患者様も増えてきましたので、本院でも採用しました。経口内視鏡よりやや画質が劣るなどの短所も理解していただき、患者様と相談のうえ、患者様の症状に適した内視鏡検査を選択していきたいと考えています。（かかりつけ医から、地域医療連携室にご依頼可能です。）



消化器内科では、以下のような診療を行っています。

- ・ 早期胃癌に対する内視鏡下治療では、粘膜剥離術（ESD）を開始して5年以上になりますが開腹手術をせずに早期胃癌を治癒させることが可能となっています。
- ・ 肝癌の治療では、局所治療に非常に有用な経皮的ラジオ波焼灼術（RFA）を平成 14 年より開始しておりすでに100人以上の患者様が治療を受けられています。
- ・ 肝臓癌の早期発見・精査には、新病院で導入された 16 分割マルチスライス CT や 1.5 テスラ高性能 MRI が非常に有用です。超音波学会認定の超音波技師が施行する腹部超音波検査（エコー）などと組み合わせ肝臓癌の早期発見・治療に取り組んでいます。
- ・ 肝癌発生の抑制に重要な慢性肝炎のインターフェロン治療も多数施行しています。以前はウィルス消失の可能性が低かった I B 高ウィルス群の C 型肝炎ウィルスでさえ現在のインターフェロン治療では 50% 近く、他の群では 80% 以上ウィルス消失が期待できます。また投与開始期の発熱全身倦怠感などの不快な自覚症状も従来の治療より大変軽減されています。
- ・ 救急医療でも消化器内科関連疾患は多く、胆石発作や急性膵炎、上部消化管出血など多くの救急疾患に対応しています。
- ・ 内視鏡下に胃腫瘍や膵疾患などの穿刺検査・治療を可能にしてくれる超音波内視鏡や、小腸の腫瘍・出血の精査治療に役立つ小腸内視鏡も有し診療に役立っています。
- ・ 食道癌・胃癌の診断に非常に有用な NBI（Narrow Band Imaging）が可能な内視鏡システムも導入し、ますます癌診療に力をいれていきます。

# 新しく着任した医師の紹介

平成21年 4月30日 現在

職位・五十音順



いざき かずみ 井崎 和史 医長

診療科：小児科  
専門分野：新生児・てんかん

趣味：ドライブ・サイクリング  
ひとこと：4月より1年ぶりに復帰しました。患者様にわかりやすい説明と信頼される診療を心掛けていきたいと思ひます。



もりな が 哲生 森鼻 哲生 医長

診療科：耳鼻咽喉科  
専門分野：耳科・鼻科学

趣味：ビリヤード・釣り・ゴルフ  
ひとこと：初めまして、もうすぐ1歳になる娘を風呂に入れるのが最近の楽しみです。よろしくお願ひします。



おおつば あさ 大坪 麻 副医長

診療科：小児科  
専門分野：小児科

趣味：美味しいものを食べるこゝ  
ひとこと：4月より小児科に勤務することになった大坪です。患者さん・ご家族と一緒にがんばりたいと思ひます。宜しくお願ひします。



ふじた みのる 藤田 実 副医長

診療科：消化器内科  
専門分野：消化器内科全般

趣味：サッカー  
ひとこと：この4月から八尾市立病院転勤となりました。市民生活の向上貢献のため医療現場を支えていきたいと思ひます。



うちだ よしこ 内田 賀子 医員

診療科：小児科  
専門分野：一般小児科

趣味：エレクトーン演奏・野球観戦  
ひとこと：4月から小児科でお世話になっています。色々ご迷惑をおかけするとは思ひます。頑張りまゝのでよろしくお願ひします。



かざさわ たくし 氣賀澤 斉史 医員


診療科：消化器内科  
専門分野：消化器内科

趣味：サイクリング・スノーボード  
ひとこと：滋賀県で研修を行い、春からこちらで消化器内科を専攻しています。バリバリ働く意気込みです。よろしくお願ひします。

# 新しく着任した医師の紹介

平成21年 4月30日 現在


職位・五十音順



なかちょう ゆうこ 医員  
**中長 優子 医員**

診療科：整形外科  
専門分野：整形外科一般

趣味：甘いものを食べる  
ひとこと：初めまして。この地域のことをどんどん知りたいと思うので、よろしくお願いします。親切丁寧な医療を心がけます。



ひお さちこ 医員  
**日尾 祥子 医員**

診療科：耳鼻咽喉科  
専門分野：耳鼻咽喉科一般

趣味：スキー  
ひとこと：謙虚な気持ちを忘れずに地域医療に貢献できるように、頑張りたいと思います。よろしくお願いします。

## 新しい路線バスの運行について

近鉄バスの新しい路線が、4月8日より運行開始されました。区間は『地下鉄八尾南駅前～JR久宝寺駅』で、片道約15分です。これまでの、『アリオ八尾～JR久宝寺駅』に加えて、2系統の運行になりました。原則的に、全車車椅子対応のバスが運行されています。



08 八尾南駅前

## 第5回 八尾市立病院 市民医療公開講座のお知らせ

と き：平成21年 5月30日（土） 午後2時～午後4時

ところ：八尾市立病院 4階 大会議室

テーマ：『からだに“やさしい”手術（腹腔鏡下手術）』について



座 長：佐々木 洋（院長）

### 第1部

講演者：①「婦人科領域」 永井 景（産婦人科医長）  
②「泌尿器科領域」 池本 慎一（泌尿器科部長）  
③「上部消化管領域」 松山 仁（外科医長）  
④「下部消化管領域」 森田 俊治（外科医長）  
⑤「肝胆道領域」 橋本 和彦（外科医長）

### 第2部

パネルディスカッション：「腹腔鏡下手術はどこまで進んだか？」—現状と未来—  
佐々木院長の司会進行でパネリストによるディスカッションを行います。ご来場者からの質問にも各専門医師がお答えいたします。



申し込み・お問い合わせは…

(TEL) 072-922-0881（代表）

（院内）1階「館内案内」2階「総合案内」

## 初診時選定療養費について

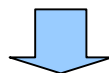
厚生労働省の方針で「地域の医院・診療所」と「200床以上の病院」との機能分担を含め初期の診療は医院・診療所で、専門医療は病院で行う事を目的で制定されました費用の事を言います。

八尾市立病院では、他の医療機関からの紹介状を持参されず直接来院された方については、診療に係わる医療費とは別に、初診に係わる費用として1500円の初診時選定療養費を請求させていただいています。

歯科口腔外科受診の方は医科受診とは別に1500円の徴収になります。

対象とならない方…

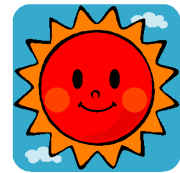
- ・ 紹介状のある方。
- ・ 公費の医療証をお持ちの方。
- ・ 救急車ででの来院等、緊急来院し救急医療を受けた方。



かかりつけ医をお持ちいただき、専門的な高度医療を必要とする際に、八尾市立病院へ紹介状を持って受診いただく。又、かかりつけ医より、事前予約をする事により待ち時間の解消にもつながります。



# 日焼けについて



「日焼け」＝「健康」というイメージがあったり、ほんの10年ほど前までは、「母子健康手帳」にも日光浴の必要性に関する記載がありました。現在では、日焼けの原因である『紫外線』が身体に与える影響のほうが深刻であるため、直射日光を当てるのではなく、外気浴のみで十分という考え方に変わってきています。

## ＝日焼けをおこす『紫外線』とは＝

太陽光に含まれる光成分で、目に見える可視光線よりも波長の短い光線です。太陽紫外線には、長波（UVA）・中波長（UVB）・短波長（UVC：オゾン層で地表に届かない 人工利用：殺菌灯など）の3種類があります。UVAは太陽紫外線の約9割をしめ、「シワ・シミ」の原因を作ります。UVBは、太陽紫外線の残り1割程度ですが、「皮膚がん」を引き起こす原因となります。

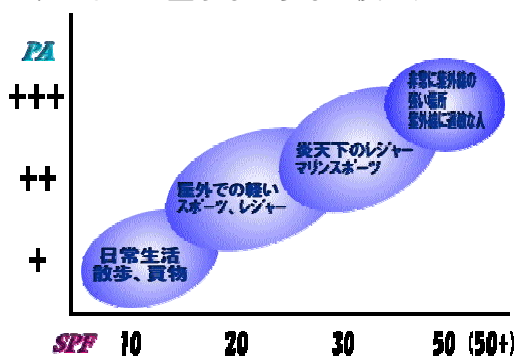
紫外線は5月頃がピークとされます。曇りであっても安心はできません。量に若干の変化はあっても、太陽の出ている時間はケアが必要です。

## ＝予防法（日焼け止めの上手な利用法）＝

日焼け止めの化粧品等の、防止効果の基準は以下の様になります。

UVA 防止効果の程度を示す記号が、「PA」です。ただし、長期的な悪影響を数値化することが難しいため、PA+（効果あり）・PA++（かなり効果あり）・PA+++（非常に効果あり）という表記になっています。

次に、「SPF」はUVB防止効果の程度を「数値」で示したものです。2～50+までで表記されています。これらの記号や数値が高いものを、いつも使用するというものではなく、日常生活の範囲では、SPFの数値は低くても使用感の良いものを使い、炎天下でのレジャー時には、高PA・高SPFのものを、こまめに塗りなおすなど使い分けが必要が必要です。



## ＝ケア方法（日焼けをしてしまったら…）＝

日焼けは、「軽いやけど」と同じです。放っておけば「トラブル」の原因となります。

- ① 火照りを鎮める（冷水シャワー・氷・冷やしたタオル）
- ② 重症の場合には、皮膚科に行く。
- ③ 乾燥させないように、化粧水等で水分補給・乳液等で水分の蒸発を防ぐ。
- ④ ビタミンCを積極的に補給。※タバコはビタミンCを破壊します。

ケア方法は、トラブルを最小限に抑えるものと考えてください。日焼けしないことが第一です。



# 八尾市立病院のいろいろ

○ 平成21年3月31日、当院は大阪府から『大阪府がん診療拠点病院』に指定されました。大阪府が創設した新たな制度「大阪府がん診療拠点病院」制度に基づくもので、「5大がん（肺がん・胃がん・肝がん・大腸がん・乳がん）」すべてを診療する病院として、これまでの診療実績や診療体制、診療機能等の審査を踏まえて指定されたものです。既に国からの指定を受けている「がん診療連携拠点病院」と協力し、地域の皆さんに対する“がん医療”の一層の充実を図ってまいります。

○ 平成21年4月1日より、地方公営企業法の全部を適用する病院となりました。

八尾市病院事業管理者 阪口 明善

八尾市立病院 総長 米田 正太郎

八尾市立病院 院長 佐々木 洋

が、それぞれ就任しております。

○ 『人間ドック』のお知らせ

定員8名、毎週水曜日（祝日を除く）に実施。検査希望日の2週間前までの申込みが必要です。詳しくは、八尾市立病院内 当院2階 24番 健診センターまでお問合せください。パンフレットもご用意しております。

TEL072-922-0881（代表）

## DPC（診断群分類別包括評価） 請求のいろいろ（その2）

### 入院と決まったら Q&A

※平成21年1月号（No55）に引き続き本号では、DPCのQ&Aについてお知らせいたします。

Q1. 常用しているお薬がある場合はどうするの？

A. 原則的に患者様ご本人で、入院中に必要な分量をご持参していただきます。入院の説明の際に、入院期間についてDrとご相談ください。

Q2. 入院中に、他医療機関の予約がある場合は？

A. 入院時まで、退院後のご予約に変更してください。

Q3. 全ての入院がこの制度の対象となりますか？

A. 病名によっては包括金額が定められていないものもあります。その場合は全ての治療項目が出来高計算となります。また、非常に長期に入院される場合や、特定の治療等を必要とする場合等には、途中から出来高払いになる場合があります。

FM ちゃお (79.2MHz)

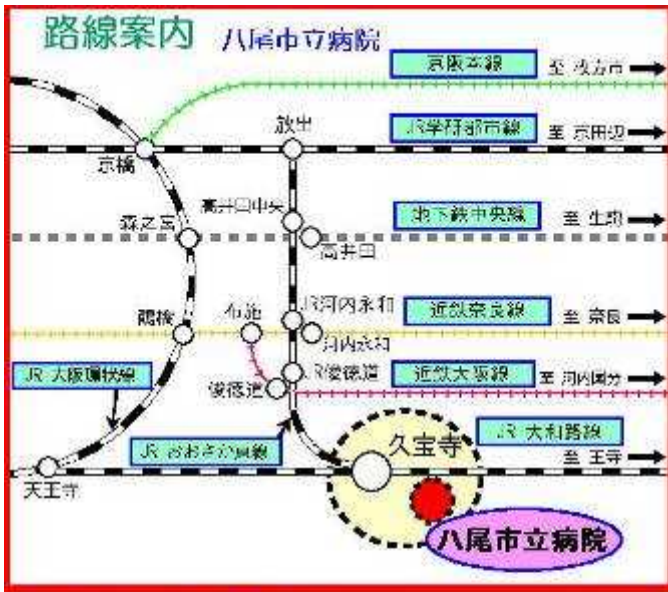
と き : 5月21日 (木) 12:00~12:45 (再放送 19:00~19:45)  
 番組名 : 『情報プラザやお』の「健康ハンザイ」  
 出演 : 八尾市立病院の病院事業管理者 阪口 明善

糖尿病教室 (詳しくは、内科外来にお問い合わせください)

と き : 5月21日 (木) 午後1時~3時  
 ところ : 八尾市立病院 4階大会議室  
 テーマ : 糖尿病と動脈硬化・運動療法・動脈硬化と薬物療法・糖尿病と脂質異常症の食事について

母親教室 (詳しくは、産婦人科外来にお問い合わせください)

と き	第1回 5月13日 (水) 前期教室	} 午後1時30分
	第2回 5月20日 (水) 後期教室	
	第3回 5月27日 (水) ラマーズ教室	
ところ	八尾市立病院 4階大会議室	



道路アクセス図



《公共交通機関》

- JR 大和路線・おおさか東線「久宝寺」駅下車、徒歩5分。
- 近鉄「八尾」駅下車、近鉄バス「八尾駅前」バス停より『JR 久宝寺駅行き』に乗車、「市立病院前」下車すぐ。
- 地下鉄「八尾南」駅下車、近鉄バス「八尾南駅前」バス停より『JR 久宝寺駅行き』に乗車、「市立病院前」下車すぐ。

《お車での来院》

- 〔東大阪・吹田方面〕 中央環状線「神武誇線橋」越えてすぐ、「加美福井戸東」交差点を左折、「龍華町2」交差点左折、標識に従い、約900M。
- 〔松原・三原方面〕 中央環状線「加美福井戸西」交差点を右折、「龍華町2」交差点左折、標識に従い、約900M。
- 〔柏原・奈良方面〕 国道25号線「太子堂」交差点直進、「南太子堂」交差点右折、「龍華町」交差点左折、「龍華町2」交差点右折、標識に従い、約900M。

発行 者 : 八尾市立病院 地域医療連携室  
 発行年月日 : 平成21年 5月 1日  
 刊行物番号 : H21-2  
 住 所 : 八尾市龍華町1-3-1  
 Tel : 072-922-0881 (代表)  
 ※ ご意見等ございましたら、地域医療連携室まで。