

# “メタボ”シリーズ

# あなたのメタボは大丈夫？



平成21年11月28日(土) 午後2時～4時  
八尾市立病院 4階大会議室

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）は、内臓脂肪型肥満を共通の要因として高血圧をはじめとする様々な病気が引き起こされる状態です。ただし、食べ過ぎや運動不足などの生活習慣の積み重ねが原因となって起こるため、生活習慣の改善によって予防・改善できます。メタボについて正しく理解いただく機会としてぜひご参加ください！

## 【講演】

メタボリック症候群とは  
かくれた高血圧症もあります  
動脈硬化はひそかに進みます  
メタボ対策の食事について

副院長 星田 四朗  
副院長 星田 四朗  
循環器科部長 足立 孝好  
栄養科係長 黒田 昇平

講演終了後、質問コーナーも予定しております！

お申し込み・お問い合わせ  
八尾市立病院内 八尾医療 PF1  
〒581-0069 八尾市龍華町1-3-1  
TEL. 072-922-0881 (病院代表)  
FAX. 072-924-4820

会場の都合上、お申し込みは  
先着100名様とさせていただきます。

