

# アピ ア ラ ンス ケ ア

## ～自分らしく キラキラ 輝きませんか(外見的ケア)～

がん治療中の患者さん（特に女性）の苦痛の 1 つに「容姿の変化」があります。今回の勉強会では、メイクやウィッグの活用などで、治療中もおしゃれを楽しむ方法(アピアランスケア)を紹介します。

自らもがん治療の経験のある講師による実演後、参加者の皆さんにもスキンケア～メイクまでを体験いただく予定です。ぜひ、ご参加ください。



**日時 : 2018 年 5 月 31 日 (木)**

**14 : 00 ~ 16 : 00**

**場所 : 北館 5 階大会議室**

**講師 : 長内 真弓 氏**

★ファシリテータ (八尾市立病院看護部)

島田 敏江 (がん化学療法看護認定看護師)

川上 恵美 (8 階西病棟看護師)

**定員 : 12 名**

※放射線治療、抗がん剤治療、ホルモン治療中の女性の方を対象とします。

長内 真弓 氏 (re-born 主宰)

- 乳がん患者コーディネータ (VOL-NEXT 認定)
- 基礎心理カウンセラー (日本メンタルヘルス協会認定)
- パーソナルメイクアドバイザー (日本パーソナルメイク協会認定)
- TC カラーセラピスト 等

2004 年 6 月右乳房温存手術を行い、その後抗がん剤治療、放射線療法、ホルモン治療を受ける。抗がん剤の副作用での自身の外見の変化からメイクを習い「外観を元気に見せれば心も元気になる」と実感する。その後多くの病院、患者団体等で講演・セミナーで講師を務めている。

お申込み・問い合わせは…

2 階 がん相談支援センター または 総合案内

TEL. 072-922-0881 (病院代表) ※事前予約要 (先着 12 名まで)