

八尾市立病院市民公開講座×八尾市糖尿病予防集中キャンペーン

あなたも糖尿病予備群かも？

予防が大切！ 早め早めの糖尿病予防

糖尿病を正しく知ろう！

専門家が教える血糖コントロール



参加無料

11月25日 土

14:00～16:00

受付:13:30より

場所:八尾市文化会館(プリズムホール)4階会議室
〒581-0803 大阪府八尾市光町2-40

八尾市長 大松桂右 ご挨拶

八尾市立病院 病院長 福井弘幸 ご挨拶

講師

講演1 八尾市保健所 保健企画課
健康まちづくり科学センター
総長(医師) **北村 明彦**

講演2 八尾市立病院 糖尿病センター
部長 **木戸 里佳**

講演3
八尾市健康まちづくり科学センター 保健師
八尾市健康推進課(保健センター) 保健師

同時開催

- 食品に含まれる砂糖の量のモデル展示
- 八尾市立病院 糖尿病教室ご案内コーナー
- 市立病院の看護師、管理栄養士、薬剤師による健康相談
- 血糖測定
- 2025年大阪・関西万博PRコーナー

プログラム

講演1 八尾市健康まちづくり計画について

八尾市の健康課題の一つである糖尿病についての対策とその取り組み

講演2 糖尿病はどんな病気？

- ・血糖値の変化のしくみ、からだの中でのブドウ糖の役割
- ・糖尿病の基礎知識(糖尿病はどんな病気？合併症予防など)
- ・血糖コントロールのための食事や運動 など

講演3 八尾市オリジナル

- ・使ってみよう！糖尿病発症リスク予測チャート
- ・八尾市保健センター 糖尿病予防教室(八尾スマートライフ塾)のご案内 など

お申込み

八尾市立病院 市民公開講座係

受付専用:072-922-0881 (平日8:45~17:00)

※インターネットからもお申し込みいただけます。QRコードからお申し込みください。当日参加も可能ですが、満席の場合お断りする場合がございます。

お問合せ

八尾市健康まちづくり科学センター(担当:花岡、北川)

お問い合わせ専用:072-994-0665 (平日8:45~17:15)

申込QR



主催:八尾市



©Expo 2025



world diabetes day

11月14日は世界糖尿病デーです。ブルーサークルは世界中で推進される糖尿病抑制に向けたキャンペーンのシンボルマークです。



八尾を、健康で長生きできるまちにしよう！