

マタニティクラスのご案内

当院産婦人科では、毎月マタニティクラスを実施しております。
当院で初めてご出産の方は、マタニティクラスの受講をお勧めします。

スケジュール

	対象	開催日	内容	予約 QR コード
マタニティクラスⅠ ：妊娠のこと	妊娠 12 ～28 週前後	第 1 金曜日	①妊娠中の過ごし方 ②妊娠中に気を付けていただきたいこと ③妊娠中の食事と栄養について ④質疑応答	
マタニティクラスⅡ ：分娩のこと	妊娠 30 ～36 週前後	第 2 金曜日	①お産の準備 ②お産のはじまりと入院方法 ③お産の経過と過ごし方 ④交流会(テーマ：お産について)	
マタニティクラスⅢ ：産後のこと		第 3 金曜日	①入院中の過ごし方 ②赤ちゃんの身体と環境について ③母乳育児について ④産後の心の変化について ⑤交流会 (テーマ：産後クライシスについて)	

日 時：毎月第 1～3 金曜日 13:00 受付 13:30 開始～15:30 終了

場 所：八尾市立病院 北館5階 会議室 〒581-0069 八尾市龍華町 1-3-1

参加方法：参加を希望するクラスの QR コードよりお申し込みのうえ参加ください。

持 ち 物：マタニティテキスト「こうのとりのこころ」(お持ちの方のみ)、筆記用具、母子手帳、飲み物、
不織布のマスク(付添いの方も)

*お願い

- ①当日は直接北館5階(右記地図参照)にお越しください。
(お車でお越しの方は、駐車券を会場までお持ちください。
受付で無料とさせていただきます。)
- ②参加者おひとりにつき、
付添いの方はお子様を含む2名までとさせていただきます。
尚、講義中のお子様の対応は致しかねます。
- ③開催日が祝祭日、年末年始、毎年 4 月は日程が変更と
なりますのでご注意ください。

*コロナ対策に関して

- ①来院時に体調確認をさせていただきます。
- ②会場内は 24 時間換気システムを導入しています。
- ③飲水は可能ですが、食事は控え下さい。
- ④会場内では不織布マスクの装着を付添いの方も含めてお願いします。
- ⑤下記の症状に当たる方の参加はご遠慮ください。(付添いのご家族の方も含みます)
 - ・過去 3 日以内に発熱があった方、咳、鼻水、咽頭痛がある方
 - ・新型コロナウイルス感染症と診断され、療養期間中の方



*大雨・台風・地震などの災害によりやむを得ず中止になる場合があります。
*中止の場合は病院のホームページでお知らせしますのでご確認ください。