

## 対象の方

- ・当院で出産された八尾市在住の方
- ・生後1か月未満の子とその母親
- ・産後の体調不良や育児不安がある方
- ・感染症の疑いや入院、治療の必要がない方

## 申請の流れ・利用方法

- ①妊娠9ヵ月(妊娠32週)以降に八尾市こども健康課に連絡をし、申請書類を提出する
- ②八尾市こども健康課より承認通知書を受け取る
- ③出産後、産後ケアサービス利用予定の4日前(閉庁日を除く)までに八尾市立病院へ連絡をし、産後ケアサービス利用日を決定する(定員2名様まで)
- ④産後ケアサービス利用日決定後、八尾市こども健康課に連絡をし、利用日を伝える
- ⑤産後ケアサービス利用当日は2階入退院受付で受付をし、5階西病棟で産後ケアサービス利用開始となる
- ⑥産後ケアサービス利用終了時に必要書類を記入する
- ⑦2階で会計をする(休日の場合は1階救急外来受付で会計をする)

## 利用料金(非課税)

- ・**宿泊型(10時~翌10時まで)**(最大6泊7日利用可能)  
1泊3100円/非課税世帯・生活保護世帯0円  
定員2名様までとなります

- ・**個室料金(希望者のみ)** 空いていないこともあります  
(1日当たり) A個室:7000円 B個室:6000円 特別室:12000円

※個室に入室の場合は、基本料に別途個室料金(上記金額)が加算されます。  
1日当たりの個室代の基準は「0:00~24:00」の間の使用となります。  
個室の料金については、「上記の本体価格×日数」となります。  
例:10:00に入院、翌10:00に退院した場合、「2日分の料金」がかかります。

## 産後ケアサービスの流れ

- |     |   |
|-----|---|
| 10時 | 産後ケアサービス利用開始!<br>スタッフと面談し1日のスケジュールを決めます |
| 12時 | 昼食                                      |
| 18時 | 夕食                                      |
| 22時 | 消灯                                      |
| 6時  | 起床                                      |
| 8時  | 朝食                                      |
| 10時 | 産後ケアサービス利用終了!                           |

スケジュールに沿って  
授乳・調乳指導、おっぱいケア、  
育児指導・相談、沐浴指導、休養など  
行なっていきます

## 病院で用意しているもの

### <ママが使用するもの>

お箸、スプーン、ハンドソープ、ペーパータオル、おしぼり

### <赤ちゃんが使用するもの>

ベビー服、バスタオル、タオル、おむつ・おしり拭き

### <育児用品>

粉ミルク、哺乳瓶、乳首、ミルトンなど消毒グッズ、授乳クッション

## 自宅から用意していただくもの

### <ママが使用するもの>

パジャマ、バスタオル、タオル、ティッシュ、  
歯ブラシ、歯磨き粉、シャンプー、リンス、ボディソープ、ヘアブラシ  
(→これらは入院セットでレンタルできます 右記参照してください)

ナプキン、下着、その他必要な洗面用具、  
(必要な方は)コップ、食器用洗剤、スポンジ、  
衣類洗剤(院内でランドリーを使用される場合)  
室内用の履物、入院中の飲み物、大部屋でテレビを見る場合はイヤホン、  
筆記用具、現在内服している薬、マスク、診察券、母子健康手帳、  
保健センターから受け取った産後ケアに関する書類

### <育児用品>

退院時の着替え、(必要な方は)赤ちゃん用爪切り

## 入院セット

レンタルをご希望される方は、申込書の記入が必要ですので  
入院時にスタッフへお声掛け下さい。

### <衣類 A プラン(日額 572 円)>

パジャマ、バスタオル、タオル、お箸、コップ、スプーン、ティッシュ、  
歯ブラシ、歯磨き粉、シャンプー、リンス、ボディソープ、ヘアブラシ

### <衣類 B プラン(日額 429 円)>

パジャマ、バスタオル、タオル



# お部屋



2人部屋です  
トイレ・洗面は共用になります  
シャワーは共用で別室にあります



個室のAとBです  
トイレ・洗面は部屋内にあります  
シャワーは共用で別室にあります  
Aの方が少しだけお部屋は広いです



## お部屋



特別室です  
トイレ・洗面・シャワーが部屋内にあります  
他にもミニキッチン、ソファなどがあり、  
一番広いお部屋になります

## 当院で準備しているもの



利用日数分の  
おむつ、おしりふき、  
お箸、お手拭きです  
産後ケア利用開始時に  
お渡しします

こちらは産後ケア利用中に  
ご使用いただけます

