

コスモス食について

●コスモス食の特徴

- ・味の濃いもの、はっきりとした味の献立を取り入れています。
(助六寿司や焼きそばなど)
- ・食べやすいコンパクトなサイズの献立です。

●朝食について

- ・「ごはん食」と「パン食」から選択できます。
- ・飲み物は、野菜ジュース、リンゴジュース、オレンジジュース、牛乳、ヨーグルトから選択できます。

1週間の献立例

昼	夕
赤飯、ぶりの照り焼き、筑前煮風 オクラの和え物、オレンジ	ごはん、チキンカツ、中華和え 麻婆茄子、キウイフルーツ
卵とじうどん、がんもの煮物 キウイフルーツ	カレーライス、ゆかり和え コーンポタージュ
ごはん、魚のマヨネーズ焼 青菜のポン酢和え、金平ごぼう、 りんご	焼きそば、パイナップル
ピラフ、ブイヤベース風 マヨネーズサラダ コンソメスープ	ごはん、肉じゃが、もやしサラダ ほうれん草のソテー、りんご
きつねうどん、竹輪の磯辺揚げ 和え物、オレンジ	ごはん、鶏肉のチーズソース 洋風かき玉スープ さつま芋サラダ、キウイフルーツ
助六寿司、盛り合わせ 筍のお吸い物、苺のミルクレープ	親子丼、白和え、すまし汁 パイナップル
ごはん、鶏肉の梅ソース ピーナツ和え、味噌汁	ごはん、揚げ鶏のレモンソース 青菜の炒め物、フルーツサラダ

●主食は、「大」「中」「小」のサイズから選ぶことができます。

- ・ご飯大、軟飯大…180g ・ご飯中、軟飯中…130g ・ご飯小、軟飯小…100g
- ・全粥大…360g ・全粥中…260g ・全粥小…200g
- ・パン大…ロールパン3個 ・パン中…ロールパン2個 ・パン小…ロールパン1個

※7分粥、5分粥、3分粥は全て300gです。