

マタニティクラスのご案内

当院産婦人科では、毎月マタニティクラスを実施しております。
当院で初めてご出産の方は、マタニティクラスの受講をお勧めします。

スケジュール

	対象	開催日	内容	予約 QR コード
マタニティクラスⅠ ：妊娠のこと	妊娠 12 ～28 週前後	第 1 金曜日	①妊娠中の過ごし方 ②妊娠中に気を付けていただきたいこと ③妊娠中の食事と栄養について ④質疑応答	
マタニティクラスⅡ ：分娩のこと	妊娠 30 ～36 週前後	第 2 金曜日	①お産の準備 ②お産のはじまりと入院方法 ③お産の経過と過ごし方 ④交流会(テーマ：お産について)	
マタニティクラスⅢ ：産後のこと		第 3 金曜日	①入院中の過ごし方 ②赤ちゃんの身体と環境について ③母乳育児について ④産後の心の変化について ⑤交流会 (テーマ：産後クライシスについて)	

日 時：毎月第 1～3 金曜日 13:00 受付 13:30 開始～15:30 終了

場 所：八尾市立病院 北館5階 会議室 〒581-0069 八尾市龍華町 1-3-1

参加方法：参加を希望するクラスの QR コードよりお申し込みのうえ参加ください。

持 ち 物：マタニティテキスト「こうのとりのこころ」(お持ちの方のみ)、筆記用具、母子手帳、飲み物、
不織布のマスク(付添いの方も)

*お願い

- ①当日は直接**北館5階(右記地図参照)**にお越しください。
(お車で越しの方は、駐車券を会場までお持ちください。
受付で無料とさせていただきます。)
- ②参加者おひとりにつき、
付添いの方はお子様を含む2名までとさせていただきます。
尚、講義中のお子様の対応は致しかねます。
- ③開催日が祝祭日、年末年始、毎年 4 月は日程が変更となりますのでご注意ください。

*コロナ対策に関して

- ①来院時に体調確認をさせていただきます。
- ②会場内は 24 時間換気システムを導入しています。
- ③飲水は可能ですが、食事は控え下さい。
- ④会場内では**不織布マスクの装着を付添いの方も**含めてお願いします。
- ⑤下記の症状に当たる方の参加はご遠慮ください。(付添いのご家族の方も含みます)
 - ・過去 3 日以内に発熱があった方、咳、鼻水、咽頭痛がある方
 - ・新型コロナウイルス感染症と診断され、療養期間中の方



*大雨・台風・地震などの災害によりやむを得ず中止になる場合があります。
*中止の場合は病院のホームページでお知らせしますのでご確認ください。