

血糖値、気にしていますか？  
～糖尿病予防の第一歩～  
今日からできる糖尿病予防！  
～専門家が教える血糖コントロール～



参加  
無料

2025年

受付:13:30より

11月30日 日

13:45～16:30

場所:山本コミュニティセンター5階会議室 〒 581-0867 八尾市山本町1丁目8番11号

プログラム

13:45～13:50 八尾市長 大松 桂右 ご挨拶、八尾市立病院 病院長 藤田 淳也 ご挨拶

13:50～15:30

講演1 八尾市健康まちづくり計画について

八尾市の健康課題の一つである糖尿病についての対策・取り組み 八尾市保健所 保健企画課  
健康まちづくり科学センター保健師

講演2 糖尿病はどんな病気？

- ・糖尿病の基礎知識 八尾市立病院
- ～上手な血糖管理で合併症を予防しよう！～ 内分泌代謝・糖尿病内科科長 木戸 里佳
- ・糖尿病食は健康食！ 管理栄養士 金田 真子
- ・運動療法で健康寿命を伸ばそう！～糖尿病とフレイル予防～ 理学療法士 近藤 修輔

講演3 八尾市オリジナル

・使ってみよう！糖尿病発症リスク予測チャート、  
健康寿命推定アプリ「ウェルやお特別版」(非公開)

・健康推進課(保健センター)で行われている八尾スマートライフ塾  
(糖尿病予防教室)や健康相談のご案内など

八尾市保健所 保健企画課  
健康まちづくり科学センター保健師  
八尾市健康推進課 保健師

測定・相談コーナー 15:30～16:30

血糖測定

八尾発！  
非公開  
健康寿命推定アプリ  
「ウェルやお特別版」体験  
※健診結果をご持参ください

八尾市立病院  
糖尿病教室  
ご案内コーナー

看護師・管理栄養士・  
薬剤師による  
健康相談

食品に含まれる  
砂糖の量の  
モデル展示

お申込み  
11月1日から開始

八尾市立病院 市民公開講座係  
受付専用:072-922-0881 (平日8:45～17:00)  
※インターネットからお申し込みいただけます。QRコードからお申し込みください。  
当日参加も可能ですが、満席の場合お断りする場合がございます。

お問合せ

八尾市健康まちづくり科学センター(担当:花岡、北川)  
お問い合わせ専用: 072-994-0665 (平日8:45～17:15)

申込み二次元コード



主催:八尾市



11月14日は世界糖尿病デーです。  
ブルーサークルは世界中で推進される糖尿病抑制  
に向けたキャンペーンのシンボルマークです。