

# 抗がん薬投与中の患者さんと家族の方へ

## ～抗がん薬治療中にご自宅で気を付けていただきたいこと～

### 日常生活で気を付けることは？

#### ● 食事について

特別な注意点はなく、普段通りで構いません。ただし、小さい子どもさんと食事をする場合、感染予防の面からも同じ箸で食べさせることなどは避けましょう。

#### ● 入浴について

体を洗ってからお風呂につかりましょう。

#### ● 洗濯について

家族の物と一緒に洗って構いません。しかし、尿や便、嘔吐物で汚れた衣類等は、他の洗濯物と分けて2度洗うことや、ハイター等を利用し洗濯しましょう。

しかし、汚れが大量な時は、捨てていただいてもよいと思います。捨てる際は、ビニール袋に入れ、口を硬く閉めて捨ててください。

#### ● トイレの使用について

トイレは、排泄物の飛び散りを防ぐため、男性も便座に座って排泄しましょう。

排泄後はトイレの蓋を閉めてしっかり流しましょう。

尿がこぼれたり飛び散った場合は、トイレットペーパーで拭き取り、トイレに流しましょう。

トイレが終わったら、必ず石鹸で十分手を洗いましょう。

#### ● 排泄物（尿・便）、嘔吐物の取り扱いやストーマ装具を使用されている場合について

排泄物に触れる時は、使い捨てのマスク・手袋を着用しましょう。ゴミは二重にしたビニール袋に入れ、口を硬く閉めて捨ててください。

ストーマは、可能な限りご自身で交換を行うことが望ましいですが、

ご家族が行う場合は、使い捨てのマスク・手袋を着用しましょう。

処置後は、必ず石鹸で十分手を洗いましょう。

# 経口抗がん薬内服中の患者さんと家族の方へ

## ～治療中にご自宅で気を付けていただきたいこと～

- かかりつけの病院・薬局に、飲んでいる抗がん薬のことをお伝えしましょう。
- 他の人にお薬を渡さないようにしましょう。

### ● お薬の保管場所について

- ・ 直射日光の当たる場所
  - ・ 子どもやペットの近く
  - ・ 高温・多湿の場所
- ➡ これらの場所での保管は避けましょう。

### ● 内服する際の注意点について

薬の成分が周囲の物などに付着したりすることで、身体に何らかの影響を及ぼすことが報告されています。これら为了避免するためにも、下記の内容に気を付けて下さい。

薬を飲む前

手を洗いましょう

薬の数・飲む時間に注意

薬を飲む時

- ・ 錠剤を潰さないようにしましょう
- ・ カプセルを開封しないようにしましょう
- ・ 口の中で噛み砕かないようにしましょう
- ・ カップなどを使用する場合は、お薬専用の容器としましょう

薬を飲んだ後

- ・ 内服後の袋やシートは、他のゴミと分けてビニール袋やジッパーなどで密閉させて捨ててください
- ・ 手を洗いましょう

薬を  
飲み忘れた時

- ・ 飲み忘れた場合は飲み忘れた分をとばして（服用せず）次の分から飲んでください。絶対に2回分を一度に飲まないで下さい。

薬が残った時

- ・ 次の来院時に、残った薬の数を教えてください