

抗がん薬投与中の患者さんと家族の方へ ～抗がん薬治療中にご自宅で気を付けていただきたいこと～

日常生活で気を付けることは？

● 食事について

特別な注意点はなく、普段通りで構いません。ただし、小さい子どもさんと食事をする場合は、感染予防の面からも同じ箸で食べさせることなどは避けましょう。

● 入浴について

体を洗ってからお風呂につかりましょう。

● 洗濯について

家族の物と一緒に洗って構いません。しかし、尿や便、嘔吐物で汚れた衣類等は、他の洗濯物と分けて2度洗うことや、ハイター等を利用し洗濯しましょう。

しかし、汚れが大量な時は、捨てていただいてよいと思います。捨てる際は、ビニール袋に入れ、口を安く閉めて捨ててください。

● トイレの使用について

トイレは、排泄物の飛び散りを防ぐため、男性も便座に座って排泄しましょう。

排泄後はトイレの蓋を閉めてしっかり流しましょう。

尿がこぼれたり飛び散った場合は、トイレットペーパーで拭き取り、トイレに流しましょう。

トイレが終わったら、必ず石鹼で十分手を洗いましょう。

● 排泄物（尿・便）、嘔吐物の取り扱いやストーマ装具を使用されている場合について

排泄物に触れる時は、使い捨てのマスク・手袋を着用しましょう。ゴミは二重にしたビニール袋に入れ、口を安く閉めて捨ててください。

ストーマは、可能な限りご自身で交換を行うことが望ましいですが、ご家族が行う場合は、使い捨てのマスク・手袋を着用しましょう。

処置後は、必ず石鹼で十分手を洗いましょう。

経口抗がん薬内服中の患者さんと家族の方へ ～治療中にご自宅で気を付けていただきたいこと～

- かかりつけの病院・薬局に、飲んでいる抗がん薬のことをお伝えしましょう。
 - 他の人にお薬を渡さないようにしましょう。
-
- お薬の保管場所について**
 - 直射日光の当たる場所
 - 子どもやペットの近く
 - 高温・多湿の場所これらの場所での保管は避けましょう。
 - 内服する際の注意点について**

薬の成分が周囲の物などに付着したりすることで、身体に何らかの影響を及ぼすことが報告されています。これらを避けるためにも、下記の内容に気を付けて下さい。

