

# がん患者サロン 「きらきら若ごぼうの会」ご案内



14時～14時30分ミニ勉強会、14時30分～15時30分サロン形式で  
皆さん自由にお話する場となっています。

年内のスケジュールです。興味のある方はどなたでも参加できます。

## ★2026年度の日程★

日時	テーマ
4月24日(金)	自宅で簡単にできる運動
5月22日(金)	ちょっと一息 どんぐりの話と工作
6月26日(金)	抗がん剤治療中の口腔ケア
7月24日(金)	笑いヨガ
8月28日(金)	休み
9月3日(木) ※日程変更しています	おしゃべり会のみ開催 (読売日本交響楽団演奏会があるため) ※演奏会の申し込みは後日ご案内致します
10月	中河内合同サロン ※後日ご案内させていただきます。
11月27日(金)	ウィッグ
12月18日(金)	スキンケア
2027/1月22日(金)	やさしく学ぶ抗がん剤のはなし
2月26日(金)	こころのケア
3月26日(金)	ヨガ

QRコードよりお申込みください。



※予定ですので、今後変更になる場合もございます。ご了承ください。

問い合わせ: 八尾市立病院 がん相談支援センター  
072-922-0881(代)