

血糖値、気にしていますか？

～糖尿病予防の第一歩～

今日からできる糖尿病予防！

～専門家が教える血糖コントロール～



参加
無料

2026年

11月21日 土

受付:13:30より

14:00～16:30

場所:八尾市文化会館(プリズムホール) 〒581-0803 八尾市光町2-40

プログラム

14:00～14:10 八尾市長 大松 桂右 ご挨拶、八尾市立病院 病院長 藤田 淳也 ご挨拶

14:10～15:45

講演1 糖尿病はどんな病気？

・糖尿病について正しく知ろう！

八尾市立病院

内分泌代謝・糖尿病内科科長 木戸 里佳

・食事から健康に！ ～糖尿病治療の基本は食事から～

管理栄養士 金田 真子

・今日から始める！元気に動ける身体づくり ～糖尿病とフレイル予防～

理学療法士 近藤 修輔

講演2 八尾市の取り組みについて

八尾市の健康課題の対策・取り組み

八尾市保健所 保健企画課

健康まちづくり科学センター

八尾市 健康推進課

測定・相談コーナー 15:45～16:30

血糖測定

八尾発！

非公開
健康寿命推定アプリ
「ウェルやお特別版」体験
※健診結果をご持参ください

八尾市立病院
糖尿病教室
ご案内コーナー

看護師・管理栄養士・
薬剤師による
健康相談

食品に含まれる
砂糖の量の
モデル展示

お申込み

11月2日から開始

八尾市立病院 市民公開講座係

受付:072-922-0881 (平日8:45～17:00)

※インターネットからお申し込みいただけます。QRコードからお申し込みください。

当日参加も可能ですが、満席の場合お断りする場合がございます。

お問合せ

八尾市健康まちづくり科学センター(担当:中山、北川)

お問い合わせ: 072-994-0665 (平日8:45～17:15)

申込み二次元コード



主催:八尾市



world diabetes day

11月14日は世界糖尿病デーです。
ブルーサークルは世界中で推進される糖尿病抑制
に向けたキャンペーンのシンボルマークです。